

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

Утверждаю  
Директор



**6 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                 |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           |                 | 0,6              | 0,0          | 1,4          | 8,0                           | 27          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 200          |                 | 15,10            | 18,00        | 30,20        | 345,80                        | 492         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                               | 200          |                 | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           |                 | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>510</b>   | <b>142,57 Р</b> | <b>19,13</b>     | <b>18,50</b> | <b>67,43</b> | <b>512,80</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                 |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          |                 | 1,1              | 0,0          | 2,3          | 18,0                          | 27          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 220          |                 | 16,50            | 22,44        | 38,70        | 432,25                        | 492         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                               | 200          |                 | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           |                 | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>570</b>   | <b>142,57 Р</b> | <b>21,03</b>     | <b>22,94</b> | <b>76,83</b> | <b>609,25</b>                 |             |